

Ledklättring

Klättring är farligt!

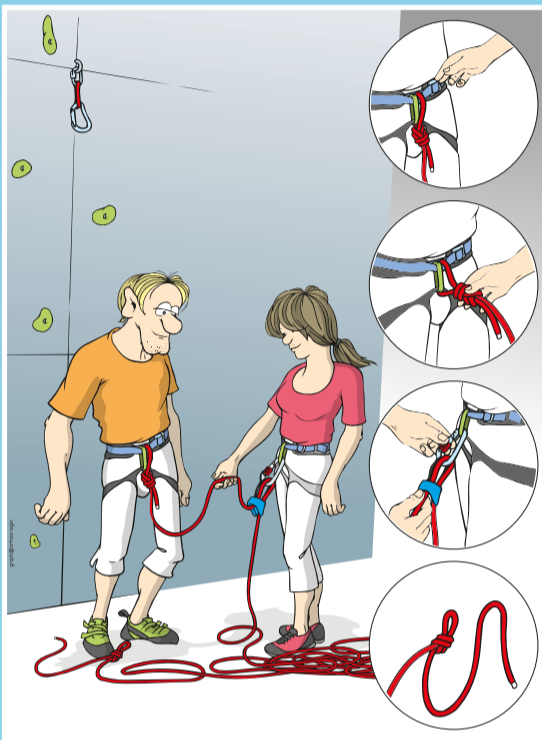
Otillräcklig kunskap och färdighet innebär risk för skada eller för ditt och andras liv.

Utbilda dig!

På en klätterkurs med en behörig instruktör lär du dig korrekta metoder.

Behörighetskort

Ledkort ska innehåas av både klättraren och den som säkrar.



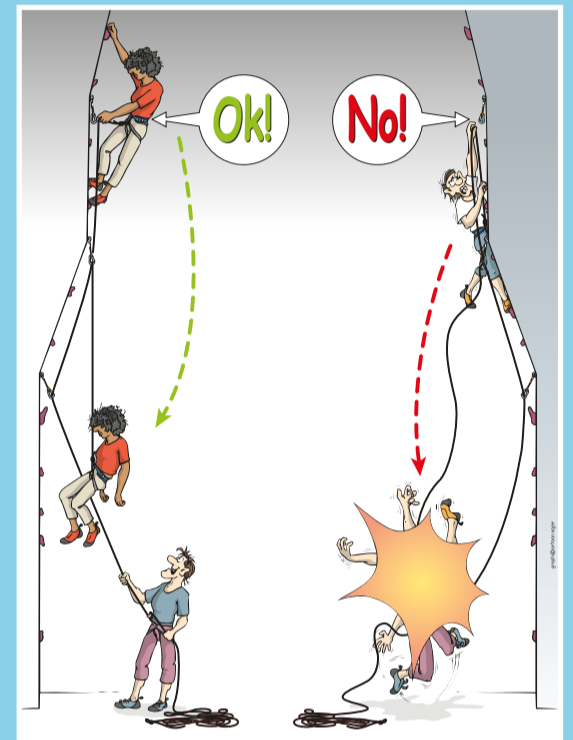
Gör alltid kamratkontroll

Innan du säger "säkring klar", kolla alltid selar, knutar, rep, karbin och repbroms.



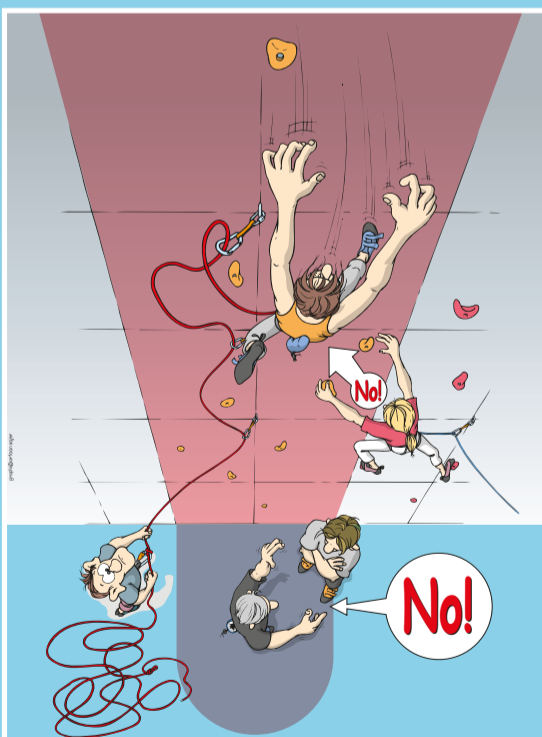
Var uppmärksam vid säkring

Inget onödigt slack i repet.
Stå nära väggen när du säkrar.
Håll uppsikt över klättraren.



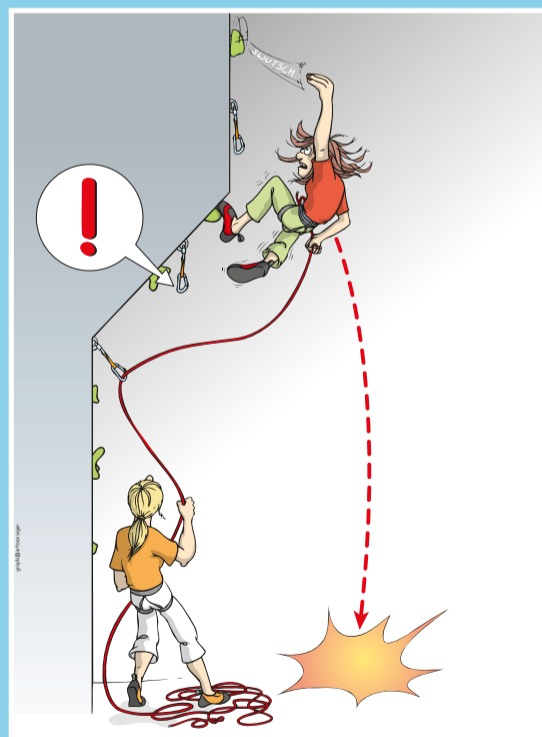
Koppla repet i rätt höjd

Koppla repet i mellansäkringarna i midjehöjd för att minska risken för markfall.



Håll fallzonen fri

Se till att inga andra personer befinner sig på väggen eller golvet rakt under klättraren.



Koppla alla mellansäkringar

Fall kan komma när som helst.
Grepp kan vrida sig eller gå sönder.



Aldrig två rep i samma karbin

Lägg aldrig rep över rep. Friktionen mellan repen kan bränna av dem på nolltid.