

# Topprepsklättring

## Klättring är farligt!

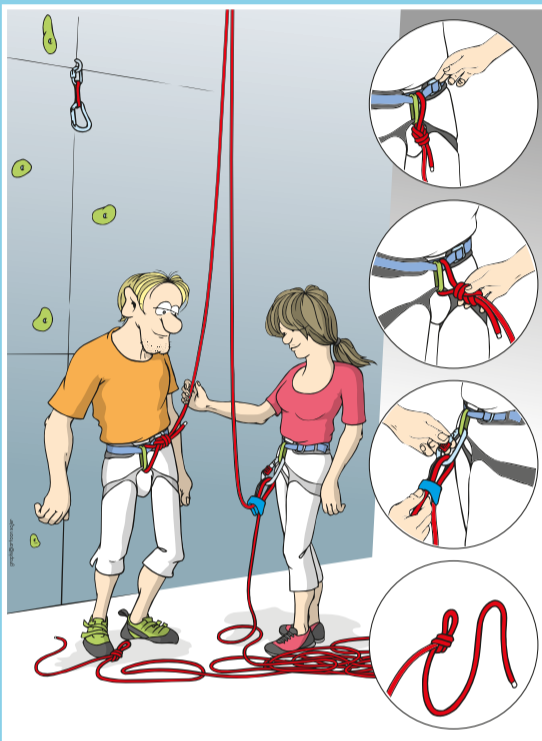
Otillräcklig kunskap och färdighet innebär risk för skada eller för ditt och andras liv.

## Utbilda dig!

På en klätterkurs med en behörig instruktör lär du dig korrekta metoder.

## Behörighetskort

Topprepskort ska innehas av den som säkrar.



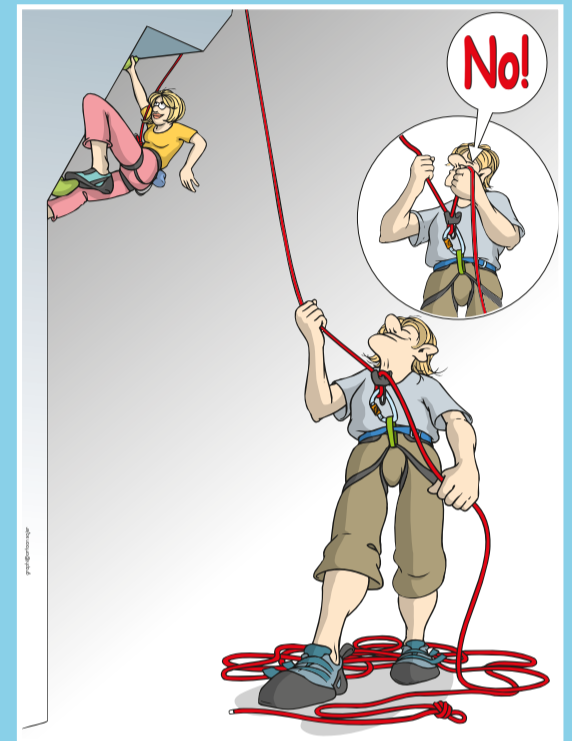
### Gör alltid kamratkontroll

Innan du säger "säkring klar", kolla alltid selar, knutar, rep, karbin, repbroms och toppankare.



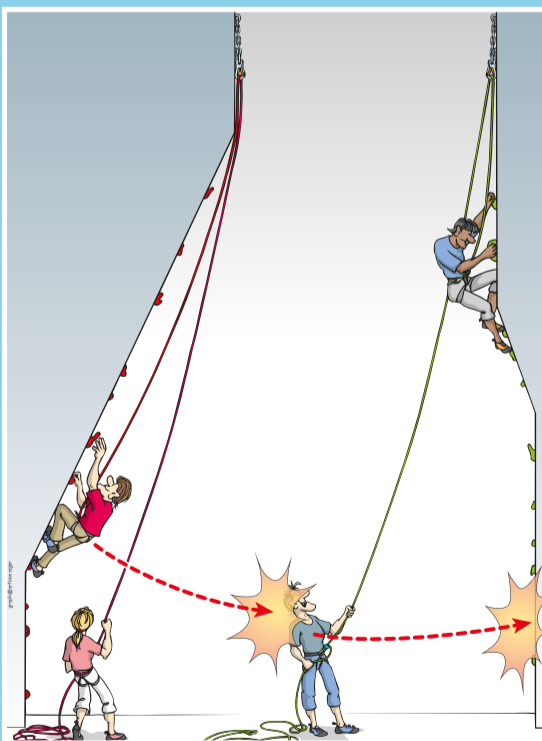
### Observera viktskillnad

Om säkraren är lättare än den som klättrar, välj hjälplåsande repbroms och använd motvikt.



### Säkra korrekt

Ha alltid ett fast tag om repet under bromsen, i den position som bäst bromsar ett fall. Håll repet tajt. Håll uppsikt över klättraren och stå rakt under ankaret när du säkrar.



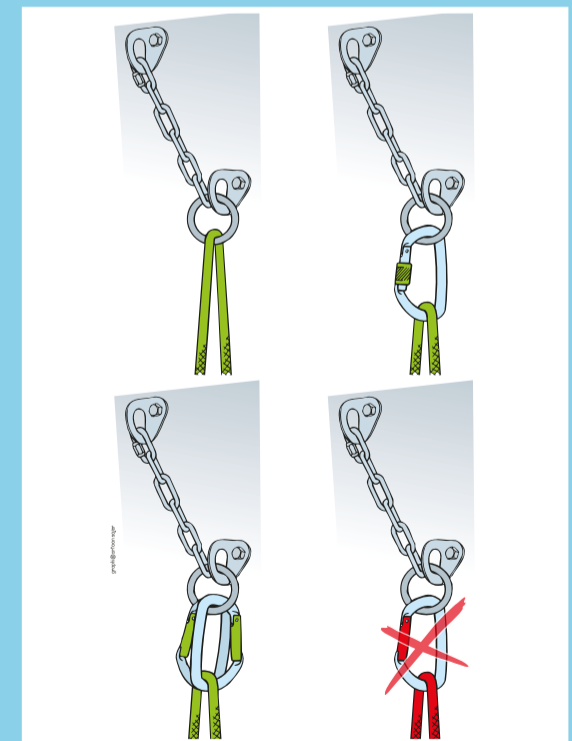
### Undvik kollision

När repet inte går lodrätt uppåt finns risk att klättraren eller säkraren pendlar mot vägg, föremål eller andra personer vid ett fall. Du kan skada både dig själv och andra.



### Topprepsklättring med autobelay

Kontrollera att karbinen är korrekt inkopplad i selen och låst. Vid klättring med autobelay gör du din egen kamratkontroll.



### Korrekta topprepsankare

Repet ska löpa genom en ring, låskarbin eller dubbla karbiner med grindarna åt olika håll. Aldrig genom en enkel, ej låsbar karbin.